

ביבליותרפיה יישומית - סילבוס

מפגש 1: כוחם של סיפורים

המפגש יתמקד בעקרונות הבסיסיים של שפת הביבליותרפיה: מה מאפשרים מרחבי היצירה והדמיון, עבודה עם סיפורים ושיירים ככלי השלכתי, כוחו של סיפור בארגון ויצירת משמעות. נתנסה בטכניקות שונות של כניסה הדרגתית לעולם הסיפורים והשיירים כדרך ליצירת מרחב בטוח ומכיל לעבודה רגשית.

מפגש 2: מסע הגיבור

המפגש יעסוק בתהליכים של שינוי והתפתחות כפי שהם מתגלמים במבנה הסיפורי הקלאסי ונראה כיצד ניתן להיעזר בו כדי לבחון את האירועים והחוויות השונים של חיינו כמנוע לצמיחה.

מפגש 3: פניו השונים של האני

המפגש יעסוק במושג "עצמיים מרובים" והאופן בו אנו יכולים ללמוד ולהכיר צדדים שונים בתוכנו דרך עבודה עם סמלים, מטאפורות וארכיטיפים מעולם המעשיות, סיפורי העם והמיתוסים השונים.

מפגש 4: מנטליזציה וויסות במרחב הסיפורי

המפגש יעסוק בדרכים השונות בהן העבודה הביבליותרפיוטית מאפשרת לפתח ולהעמיק את היכולות הרפלקטיביות שלנו ואת הוויסות הרגשי שלנו. נראה כיצד, דרך כניסה לנעליהן של דמויות שונות, ניתן לפתח אמפתיה והיכרות מעמיקה יותר עם עולמנו הפנימי.

מפגש 5: כל אדם הוא סיפור

במפגש נתנסה בדרכים שונות בהן ניתן לספר את הסיפור שלנו – סיפורים גדולים ומכוננים, סיפורים קטנים ויומיומיים, והאופן בו הם עוזרים לנו להכיר את עצמנו ולבטא את עצמנו טוב יותר.

מפגש 6: המרחב שביני לבינך

המפגש יעסוק בכוחם של טקסטים מסוגים שונים לייצר חיבור, שותפות ושיקוף של תהליכים חברתיים וקבוצתיים.

מפגש 7: התנסות חווייתית ויישומית בביבליותרפיה

המפגש יוקדש לפעילות יישומית וחווייתית של כל התחנות אשר ביקרנו בהן ויתמקד בשאלות: איך בוחרים טקסט מתאים? מה עושים איתו? כיצד ניתן לבנות סביבו פעילות ברוח הביבליותרפיה?

מפגש 8: כשהסיפור מסתיים במפגש נערוך סיכום של התהליך שעברנו בסדנה ונתמקד בנושא של סופים ופרידות והאופן בו עבודה עם טקסטים ותרגילי כתיבה יכולה לעזור לנו לעבור תהליך משמעותי ומיטיב של פרידה.