

NLP Practitioner

שנת תשפ"ד - תכנית הקורס

מנחת הקורס: טלי בן יעקב - NLP Master Trainer

קורס ערב - ימי שני, בין השעות 16:30 – 21:00 החל מתאריך 16/10/2023 ויסתיים בתאריך 1/04/2024

מטרת הסדנה: הסדנה מהווה קורס בסיס לשיטת ה NLP ומטרתה לאפשר למשתתפים לעשות שימוש בכלי ה NLP עבור עצמם וגם עבור האחרים הקרובים להם.

תקציר: NLP הינה גישה אימונית ממוקדת מטרה המבוססת על האופן שבו המוח שלנו פועל ומפעיל אותנו. גישת ה NLP מאפשרת לנו להחזיר את "השלט" לידיים שלנו ו/או של המונחים שלנו ובכך לשלוט על הרגשות, המחשבות וההתנהגות. שיטת ה NLP – כוללת מיומנויות, תפישת עולם וטכניקות מובנות המשמשות לקידום תהליכי שינוי כמו גם לפיתוח המצוינות בכל תחום וכן לשיפור התקשורת, מערכות יחסים וקידום מטרות. קורס הפרקטישיונר מהווה את קורס היסוד ללימוד השיטה.

נושאי הלימוד: העצמה וחיבור למשאבים, מיומנויות תקשורת, הגדרה וקידום מטרות, שיפור מערכות יחסים, רמות לוגיות לשינוי ולמידה, שאל שאלות להרחבת המודעות, שפת ההשפעה, דמיון מודרך, שינוי הרגלים, הפיכת חלום למציאת, דיגום הצלחות, שינוי אמונות.

חובות נוספות לשיעורים הפרונטאליים

לקורס יתלוו 4 מפגשים א-סינכרוניים של 3 שעות כל מפגש. ניתן להצטרף לשיעורים בלייב או לצפות באופן חופשי ולדווח כמו כן יש להגיש 20 דוחות תרגול

שיעור	נושא	תאריך
1	מבוא, מודל התקשורת וקליברציה	16/10/23
2	מערכות הייצוג ומעגל החוויה	23/10/23
3	ראפור וקליברציה	30/10/23
4	הגדרת מטרה	6/11/23
5	עמדות תפישה	13/11/23
6	הנחות היסוד	20/11/23
7	הנחות היסוד	27/11/23
8	עוגנים	4/12/23
9	המשך עוגנים	18/12/23
10	מרכיבי החושים	25/12/23
11	דמיון מודרך	1/1/24
12	דמיון מודרך - המשך	8/1/24
13	שינוי הרגלים	15/1/24
14	ויז'ואל סקווש	22/1/24
15	מבוא לאמונות	29/1/24
16	מטא מודל	5/2/24
17	מילטון אריקסון	12/2/24
18	פוביה וסוויש	19/2/24
19	מטא פרוגרמס ואסטרטגיה	26/2/24
21	שינוי היסטוריה אישית קווי זמן	4/3/24
20	מודל וולט דיסני	11/3/24
22	מפגש הערכה ואיסוף הלמידה	18/3/24
23	מודל TOTE אתיקה וסיום הלמיד סיום הקורס	1/4/24

