

השתלמות ב"הנחיית קבוצות בגישה המוטיבציונית"

לימודי המשך למסיימי ההתמחויות "הנחיית קבוצות באקדמיה"

משך הסדנה: 30 ש"א

7 מפגשים פרונטליים של 4 ש"א כל אחד בימי חמישי במופת בשעות 09:00 – 12:15

מפגש אחד מקוון של שעתיים אקדמיות

תדירות:

אחת לשבוע בסמסטר א' (חוץ מה – 5.12)

תאריכים:

פרונטליים במופת בשעות 09:00-12:15 :

19.12.24 , 12.12.24 , 28.11.24 , 21.11.24 , 14.11.24 , 7.11.24 , 31.10.24

מקוון: ב - 26.12.24 בשעות 10:30-12:00.

מטרות הסדנה:

1. רכישת עקרונות, מושגי יסוד וכלים פרקטיים ושימיים בגישה המוטיבציונית בהנחיית קבוצות.
2. למידה והתנסות במודל הנחיית קבוצות פסיכו-חינוכיות על פי הגישה המוטיבציונית.

תוצאה מצופה:

בוגרי ההשתלמות יוכלו להתמודד ביעילות עם התנגדויות ולקדם באמצעות מגוון טכניקות תהליכי שינוי מתקיעות להגשמה.

קהל היעד:

בוגרי כל ההתמחויות של מכון מופ"ת ב"הנחיית קבוצות, יחידים ועמיתים באקדמיה".

הגישה המוטיבציונית – מה זה ולשם מה?

הגישה המוטיבציונית היא גישה מבוססת-ראיות שצמחה לפני כ-30 שנה מעולם הטיפול לשם הנעה לשינוי תפקודי והגברת שיתוף פעולה במסגרות שונות. הגישה אשר פותחה ונוסחה על ידי זוג הפסיכולוגים מילר ורולניק, נתמכת על ידי ממצאים אמפיריים רבים בהנחייה פרטנית וקבוצתית בשדות החינוך והבריאות.

המכון הארצי למחקר ולפיתוח בהנשרת מורים ובחינוך

הנחת הבסיס של הגישה היא שבאמצעות תקשורת בינאישית המחוברת למקורות המוטיבציה והכוחות הפנימיים של האחר תוך שימוש בכלים ייחודיים לגישה ובכוחה של הקבוצה, ניתן להשיג שינוי ולהצמיח את המשתתפים.

הסדנה תשלב בין תיאוריה לפרקטיקה, בין התנסות אישית וקבוצתית לשם יישום השימוש בה באופן מושכל ואפקטיבי בתחומי החינוך, הניהול והטיפול.

סילבוס:

- מפגש ראשון: סקירה כללית על הגישה המוטיבציונית (4 ש"א)
- מפגש שני: התאמת הגישה המוטיבציונית לעקרונות העבודה הקבוצתית (4 ש"א)
- מפגש שלישי: תכנון ובניית קבוצות בגישה המוטיבציונית (4 ש"א)
- מפגש רביעי: מודל מפגשים קבוצתיים ייחודי לגישה (4 ש"א)
- מפגש חמישי: יישום קבוצות בגישה המוטיבציונית באקדמיה (4 ש"א)
- מפגש שישי: התמודדות עם מצבי תקיעות והתנגדויות בקבוצה (4 ש"א)
- מפגש שביעי: תרגולים וסימולציות של הנחיית קבוצות בגישה המוטיבציונית (4 ש"א)
- מפגש שמיני מקוון: איסוף סיכום ופרידה בקבוצה (2 ש"א)

ביבליוגרפיה:

1. מילר, ו' רולניק, ס' (2009) "הגישה המוטיבציונית" – הוצאת אח.
2. מילר, ו' רולניק, ס' (2018) "הגישה המוטיבציונית" – עוזרים לאנשים להשתנות חלק א + ב, הוצאת אח.
3. פרוצ'סקה, ג', נור קרוס, ג', דקלמנה, ק' (2006) "להשתנות לתמיד" – תכנית מהפכנית בשישה שלבים להיפטרות מהרגלים רעים. הוצאת כרמל-ירושלים
4. Rollnick, s. (2016) "Motivational Interviewing in Schools" – The Guilford Press N.Y.

עלויות: ₪ 1,200